

## Грани перфекционизма (4П)

Профессионал	Перфекционист	Прокрастинатор	Пофигист
<ul style="list-style-type: none"> <li>• есть внутренняя цель +внешняя;</li> <li>• <b>ЛЮБИТ СЕБЯ В ЭТОМ ДЕЛЕ!!!</b></li> <li>• любит к свое дело;</li> <li>• есть навык, умение, опыт;</li> <li>• не боится ошибок;</li> <li>наслаждается ПРОЦЕССОМ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• двигатель - внешняя цель (быть лучшим);</li> <li>• есть иллюзия, что идеал достижим;</li> <li>• <b>ЛЮБИТ СЕБЯ ТОЛЬКО ЗА УСПЕШНО СДЕЛАННОЕ ДЕЛО!</b></li> <li>• всё время недоволен собой, концентрируется на неудачах и не видит успехов;</li> <li>• воспринимает ошибки как поражение;</li> <li>• заточен на РЕЗУЛЬТАТ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• внешняя цель перестаёт мотивировать, запал уменьшается;</li> <li>• делает дела НА ВОЛЕ, через силу;</li> <li>• иллюзия исполнимости идеала разбивается о реальность = разочарование (я так много делаю, а всё не то);</li> <li>• дела откладываются на “потом” = установка “хочу сделать сразу и на все 100, но сейчас у меня нет ресурса - подожду завтра”;</li> <li>• ЧУВСТВО ВИНЫ (что не делаю дела) и ТРЕВОГА;</li> </ul> <p style="color: purple; font-style: italic;">! Эта стадия - реакция души и тела на саморазрушение и потерю себя - откладывая дела, мы подсознательно освобождаем себе время на Себя, на Жизнь и отсрачиваем момент самонасилия (ведь делать дело без любви и желания - это насилие!)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• внешняя цель ОБЕСЦЕНИВАЕТСЯ, внутренней тоже нет - ПУСТОТА ВНУТРИ;</li> <li>• состояние ПОБЕГА от любых дел: вся работа бросается, делается всё только из-под палки, под угрозами - появляется стремление сбежать в развлечения или просто в сон и безделье;</li> <li>• Амбиции Гордыни + (я стану лучшим!) переворачиваются в Гордыню - (я чмо, не смог достичь результата, я ничего не могу и больше не хочу пробовать);</li> <li>• скрытое чувство ВИНЫ и СТЫДА перед собой (чаще выглядит как сарказм и обесценивание чужих успехов <b>(бодипозитив)</b>)</li> <li>• Важно! Пофигист не перестаёт быть идеалистом - внутри он помнит и знает, КАК ПРАВИЛЬНО, ПРОСТО У НЕГО НЕТ БОЛЬШЕ СИЛ ДЕЙСТВОВАТЬ!</li> </ul> <p style="color: purple; font-style: italic;">! Это стадия РАЗРУШЕНИЯ ЛОЖНЫХ ИДЕАЛОВ и СДУВАНИЯ ГОРДЫНИ! Так душа показывает нам, что не хочет обслуживать чужие цели - РЕЖИМ ЗАЩИТЫ души от распыления и перерасхода. Шанс для переосмысления своих ценностей и целей!</p>

## Грани перфекционизма (4П)

### Просто Счастливый Человек 😊

- Находится время от времени в любой из этих ролей;
- Периодически теряет себя и залипает на внешнюю цель, а потом в ней разочаровывается и радуется, что вовремя это заметил!
- Ошибается - много раз, каждый день! Расстраивается из-за этого, но всё чаще видит новые возможности за ними и Радуетя, что ему ещё есть чему учиться!
- Исследует себя с любовью, потому что он себе Интересен, и поэтому радуется обнаруженным программам и вскрытым шаблонам, потому что, отпуская их, сможет стать ещё счастливее!
- Занимается любимым делом!
- Не считает постыдным сделать что-то “удовлетворительно”, а не на “отлично”, если видит, что у него нет сейчас лишних ресурсов (сил, времени, средств).
- Не испытывает чувство вины за то, что устроил себе лишней выходной или не сделал что-то из списка дел - потому что он помнит, для КОГО и ДЛЯ ЧЕГО всё это делает (ДЛЯ СЕБЯ!)
- Умеет видеть свои успехи, благодарить жизнь за то, что у него уже есть и разрешать другим делать ошибки - потому что он помнит: ВСЁ ИДЁТ ТАК, КАК НУЖНО СЕЙЧАС НАМ, МИРУ - ТВОРЦУ - ТО ЕСТЬ САМЫМ ЛУЧШИМ ОБРАЗОМ!)  
= ВИДИТ МИР ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!