

Грани перфекционизма (4П)

Профессионал	Перфекционист	Прокрастинатор	Пофигист
<ul style="list-style-type: none"> • есть внутренняя цель +внешняя; • ЛЮБИТ СЕБЯ В ЭТОМ ДЕЛЕ!!! • любит к свое дело; • есть навык, умение, опыт; • не боится ошибок; • наслаждается ПРОЦЕССОМ 	<ul style="list-style-type: none"> • двигатель - внешняя цель (быть лучшим); • есть иллюзия, что идеал достижим; • ЛЮБИТ СЕБЯ ТОЛЬКО ЗА УСПЕШНО СДЕЛАННОЕ ДЕЛО! • всё время недоволен собой, концентрируется на неудачах и не видит успехов; • воспринимает ошибки как поражение; • заточен на РЕЗУЛЬТАТ. 	<ul style="list-style-type: none"> • внешняя цель перестаёт мотивировать, запал уменьшается; • делает дела НА ВОЛЕ, через силу; • иллюзия исполнимости идеала разбивается о реальность = разочарование (я так много делаю, а всё не то); • дела откладываются на “потом” = установка “хочу сделать сразу и на все 100, но сейчас у меня нет ресурса - подожду завтра”; • ЧУВСТВО ВИНЫ (что не делаю дела) и ТРЕВОГА; <p style="color: purple; font-style: italic;">! Эта стадия - реакция души и тела на саморазрушение и потерю себя - откладывая дела, мы подсознательно освобождаем себе время на Себя, на Жизнь и отсрачиваем момент самонасилия (ведь делать дело без любви и желания - это насилие!)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • внешняя цель ОБЕСЦЕНИВАЕТСЯ, внутренней тоже нет - ПУСТОТА ВНУТРИ; • состояние ПОБЕГА от любых дел: вся работа бросается, делается всё только из-под палки, под угрозами - появляется стремление сбежать в развлечения или просто в сон и безделье; • Амбиции Гордыни + (я стану лучшим!) переворачиваются в Гордыню - (я чмо, не смог достичь результата, я ничего не могу и больше не хочу пробовать); • скрытое чувство ВИНЫ и СТЫДА перед собой (чаще выглядит как сарказм и обесценивание чужих успехов (бодипозитив)) • Важно! Пофигист не перестаёт быть идеалистом - внутри он помнит и знает, КАК ПРАВИЛЬНО, ПРОСТО У НЕГО НЕТ БОЛЬШЕ СИЛ ДЕЙСТВОВАТЬ! <p style="color: purple; font-style: italic;">! Это стадия РАЗРУШЕНИЯ ЛОЖНЫХ ИДЕАЛОВ и СДУВАНИЯ ГОРДЫНИ! Так душа показывает нам, что не хочет обслуживать чужие цели - РЕЖИМ ЗАЩИТЫ души от распыления и перерасхода. Шанс для переосмысления своих ценностей и целей!</p>

Грани перфекционизма (4П)

Просто Счастливый Человек 😊

- Находится время от времени в любой из этих ролей;
- Периодически теряет себя и залипает на внешнюю цель, а потом в ней разочаровывается и радуется, что вовремя это заметил!
- Ошибается - много раз, каждый день! Расстраивается из-за этого, но всё чаще видит новые возможности за ними и Радуетя, что ему ещё есть чему учиться!
- Исследует себя с любовью, потому что он себе Интересен, и поэтому радуется обнаруженным программам и вскрытым шаблонам, потому что, отпуская их, сможет стать ещё счастливее!
- Занимается любимым делом!
- Не считает постыдным сделать что-то “удовлетворительно”, а не на “отлично”, если видит, что у него нет сейчас лишних ресурсов (сил, времени, средств).
- Не испытывает чувство вины за то, что устроил себе лишней выходной или не сделал что-то из списка дел - потому что он помнит, для КОГО и ДЛЯ ЧЕГО всё это делает (ДЛЯ СЕБЯ!)
- Умеет видеть свои успехи, благодарить жизнь за то, что у него уже есть и разрешать другим делать ошибки - потому что он помнит: ВСЁ ИДЁТ ТАК, КАК НУЖНО СЕЙЧАС НАМ, МИРУ - ТВОРЦУ - ТО ЕСТЬ САМЫМ ЛУЧШИМ ОБРАЗОМ!)
= ВИДИТ МИР ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!